

Wie kann psychotherapeutische Arbeit  
mit Menschen mit kognitiver  
Einschränkung gelingen?

—

Konzeptionelle Denkanstöße aus der  
Praxis der psychologischen Beratung in  
der *Liebelle*



# Die Liebelle



Liebelle

**Lie(be) + B(eratungst)elle = Liebelle**

Eine Beratungs-Stelle zu

- Liebe
- Partnerschaft
- Sexualität

speziell für Menschen mit einer geistigen Behinderung

# Die Liebelle als Kooperationsprojekt



Liebelle

Kooperationspartnerinnen:

- in.betrieb Mainz gGmbH



- pro familia e.V. OV Mainz



Begleitet durch einen Wissenschaftsbeirat unter der Leitung von Prof. Dr. Svenja Heck

# Finanzierung



Liebelle

- 2015-2018 gefördert durch die Aktion Mensch
- 2018-2021 gefördert durch die SKala-Initiative
- Eigenmittel (Honorare, Spenden etc.)



# Das Angebot der Liebelle

1. Beratungs- und Bildungsangebote zu den Themen **Liebe, Partnerschaft, Sexualität**
2. Seit Januar **2019 Psychologische Beratung** für die Zielgruppen
  - Menschen mit einer geistigen Behinderung
  - Eltern und Angehörige
  - Fachkräfte

# Vorteile der Liebelle



Liebelle

Niedrigschwellig:

- Beratung ist kostenlos
- Beratung in einfacher Sprache
- Offene Gruppenangebote für Menschen mit Behinderung kosten nur einen Unkostenbeitrag

# Vorteile der Liebelle



Liebelle

Gut erreichbar:

- Unmittelbare Nähe zur WfbM
- Mit Bus und Straßen-Bahn
- Barrierefrei

# Psychologische Beratung



Liebelle

- Mehrfach Hinweise auf traumatische und belastende Lebensereignisse
- Herausfordernde Verhaltensweisen im Alltag
- Mangelhafte bzw. nicht existierende psychotherapeutische Versorgung vor Ort





Liebelle

# Aufgaben der Psychologische Beratung

- „**Erste Hilfe**“ in emotionaler Not
- Ermittlung von **Bedarfen**
- **Stabilisierung** und Stütze im Alltag
- **Vermittlung** an niedergelassene Psychotherapeut\*innen / Psychiater\*innen und psychiatrische Kliniken
- Gründung eines **Netzwerkes** zur psychotherapeutischen Arbeit mit Menschen mit kognitiver Einschränkung

# Wer kommt zur psychologischen Beratung?



Liebelle

## Heterogene Zielgruppe

- Männer und Frauen zwischen 21 und 55 Jahren
- Leicht bis schwer kognitiv eingeschränkt
- Kulturelle Unterschiede
- Aus verschiedene Wohnformen
- Verbal ausdrucksstark bis verbal sehr eingeschränkt

# Wer kommt zur psychologischen Beratung?



Liebelle

Verdachtsdiagnosen (psychische Erkrankung)

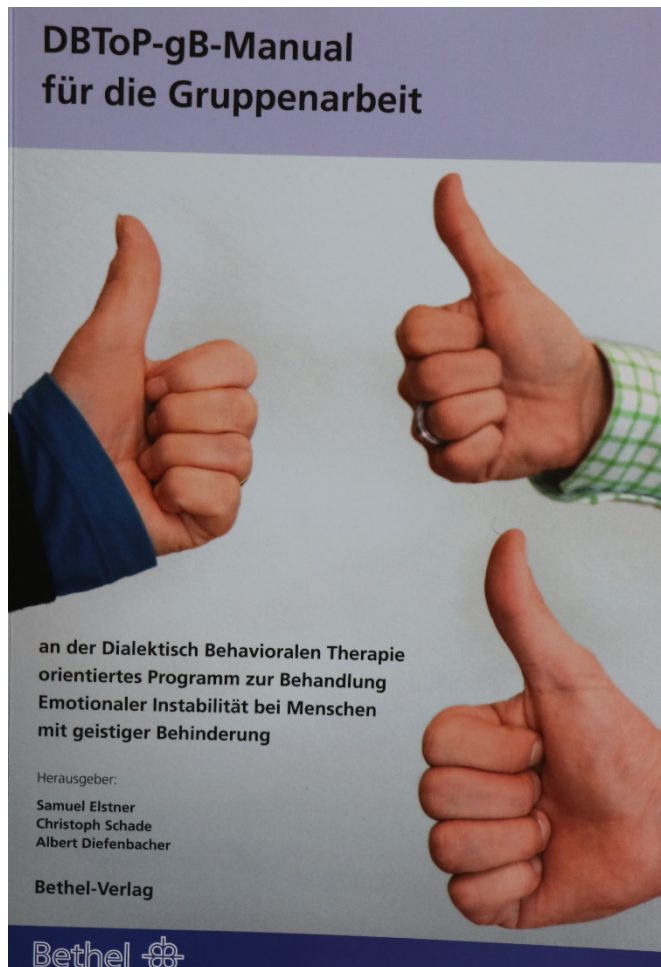
- Affektive Störungen
- Angststörungen
- Traumafolgestörungen
- Persönlichkeitsstörungen

# Methoden



Liebelle

- Rollenspiele
- Körperwahrnehmung
- Achtsamkeitsübungen



# Methoden



Liebelle











# Wirkfaktoren der Psychotherapie (Klaus Grawe)



Liebelle

1. Therapeutische Beziehung
2. Ressourcenaktivierung
3. Problemaktualisierung
4. Motivationale Klärung
5. Problembewältigung

# Schwierigkeiten und Grenzen der Psychotherapie



Liebelle

- Ambivalenz der Freiwilligkeit
- Klärungsarbeit kann meist nur indirekt erfolgen
- Problembewältigung → mitunter langwierige Therapiephasen
- Mangelnde Bereitschaft niedergelassener Psychotherapeut\*innen

# Wünsche und Notwendigkeiten



Liebelle

- Psychotherapie als Bestandteil eines Lebensweltbezogenen Konzepts
- Interdisziplinäre Verzahnung
  - Heilpädagogik
  - Psychotherapie
  - Psychiatrie

# Wünsche und Notwendigkeiten



Liebelle

- Verknüpfung psychodynamischer, behavioraler und systemischer Ansätze
- Modifizieren der psychotherapeutischen Vorgehensweisen
- Anpassen von Rahmen, Zeit, Intervall, Intensität
- Flexibilität bei der Psychotherapeut\*in

# Wünsche und Aussichten



- Verstehende Diagnostik (Lingg/Theunissen)
- Psychotherapeutische Einzel- und Gruppenangebote vor Ort
- Schulung der angehenden Psychotherapeut\*innen
- Aus- und Weiterbildung
- Forschung



*Ich glaube daran, dass das größte Geschenk, das ich von jemanden empfangen kann, ist, gesehen, gehört, verstanden und berührt zu werden. Das größte Geschenk, das ich geben kann, ist, den anderen zu sehen, zu hören, zu verstehen und zu berühren. Wenn dies geschieht, entsteht Kontakt.*

*~ Virginia Satir*



Noch Fragen?

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Besuchen Sie uns auf

[www.liebelle-mainz.de](http://www.liebelle-mainz.de)