

# arkadis

gemeinsam  
lebensqualität  
schaffen

La nostra ampia offerta nel campo della terapia e della consulenza comprende i seguenti servizi:

- ergoterapia
- educazione precoce speciale
- logopedia nella prima infanzia
- consulenza multisistemica
- consulenza a madri e padri
- neonatologia
- fisioterapia
- terapia psicomotoria/terapia mente-corpo (terapia BEEMO)

Tutti i dettagli sui nostri servizi relativi ai settori casa, lavoro e tempo libero sono disponibili al sito [www.arkadis.ch](http://www.arkadis.ch).

## **Olten**

Stiftung Arkadis  
Aarauerstrasse 10  
4600 Olten  
Telefono 062 287 00 00  
Fax 062 287 00 16  
[msb@arkadis.ch](mailto:msb@arkadis.ch)  
[www.arkadis.ch](http://www.arkadis.ch)

## **Breitenbach**

Stiftung Arkadis  
Therapie und Beratung  
Bodenackerstrasse 9  
4226 Breitenbach  
Telefono 061 781 31 50  
[msb@arkadis.ch](mailto:msb@arkadis.ch)

Conto corrente per donazioni  
46-5000-6

# arkadis

gemeinsam  
lebensqualität  
schaffen

## Consulenza multisistemica



## Consulenza multisistemica

La consulenza multisistemica si concentra sulle famiglie nel loro insieme e sulle singole persone, quindi genitori, bambini, ragazzi e coppie. Prestiamo particolare attenzione a bambini e ragazzi affinché possano rivolgersi a noi direttamente, senza l'iscrizione da parte di genitori e scuola. La consulenza comprende temi sociali, psicologici, familiari, scolastici e lavorativi.

Con il termine «multisistemico» indichiamo il coinvolgimento nella consulenza di tutti quei sistemi sociali che hanno rilevanza per il singolo o per la famiglia. Lavoriamo laddove ci siano difficoltà e, preventivamente, dove possano emergere. Ci confrontiamo con gli interessati partendo dal loro livello di conoscenza della problematica per venire incontro alle necessità individuali.

## Come forniamo la consulenza

Durante la collaborazione, puntiamo su un'assistenza e una coordinazione efficiente ed efficace. Ci concentriamo sulle risorse già esistenti di cui dispone ciascun individuo. Tramite l'interdisciplinarietà, quindi la collaborazione tra diversi ambiti, assicuriamo una consulenza individuale e professionale, rapida e mirata.

## A chi è rivolta

Forniamo consulenza su numerosi temi, in modo che possano essere trattate le esperienze di vita di ogni individuo. La lista di temi seguente non è da considerarsi definitiva.

### Target famiglie

- Rafforzamento della genitorialità su diversi temi
- Rafforzamento della genitorialità per genitori con un background migratorio (temi riguardanti la famiglia, la quotidianità e la scuola)
- Situazioni difficili nel rapporto di coppia dei genitori
- Consulenza per famiglie, nel loro insieme o per le singole persone: genitori, bambini, ragazzi e coppie
- Assistenza durante la crisi da parte di specialisti o altro personale qualificato in caso di peggioramento della condizione di vita: tristezza, crisi esistenziale, crisi di sviluppo, sovraccarico, burn out

### Target ragazzi

- Rafforzamento di temi legati all'identità, allo sviluppo, alla sessualità e a questioni tra coetanei
- Rafforzamento delle competenze in materia di finanza
- Intermediazione tra genitori/scuola/aziende formatrici
- Sostegno da parte di Care Leavern nel passaggio all'autonomia
- Questioni individuali, per passare da «mi sento persa/o» a «ho di nuovo il controllo!»

### Target dirigenti scolastici, docenti, assistenti sociali scolastici o organismi specializzati

- Consulenze complementari: coaching specialistico e consulenza su un caso specifico

## Contatti

Contattare direttamente la fondazione all'indirizzo [msb@arkadis.ch](mailto:msb@arkadis.ch) o per telefono allo 062 287 00 25.

## Costi

La consulenza multisistemica costa CHF 150.– all'ora. Per i residenti della regione «Sozialregion Untergäu» cinque sedute di consulenza sono gratuite.