

arkadis

gemeinsam
lebensqualität
schaffen

Bildungsclub und Freizeitclub

Programm 2024, Oktober bis Dezember



arkadis

gemeinsam
lebensqualität
schaffen

Kontakt

Leiterin Bildungsclub und Freizeitclub

Nina Koopmann

Telefon: 079 360 73 52

Sekretariat Bildungsclub und Freizeitclub

Anita Lingg

Telefon: 062 287 72 50

sonnenblick@arkadis.ch

www.arkadis.ch

Stiftung Arkadis

Bildungs- und Freizeitclub

Aarauerstrasse 10

4600 Olten

Gut zu wissen

Im Bildungsclub und Freizeitclub kannst du verschiedene Veranstaltungen besuchen.

Du lernst Dinge, die du im Alltag brauchen kannst.

Du lernst Personen kennen.

Alle Anlässe sind auch im Internet veröffentlicht:

www.arkadis.ch

Arbeit & Freizeit / Bildungsclub

Für wen ist der Bildungsclub und Freizeitclub

Das Angebot richtet sich an erwachsene Personen mit und ohne Beeinträchtigungen ab 18 Jahre.

Geschäfts-Bedingungen

Du musst dich schriftlich anmelden.

Schicke den ausgefüllten Anmeldetalon per Post oder E-Mail.

Eine Anmeldung ist verbindlich.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge berücksichtigt.

Gut zu wissen

Kosten

Die Kosten sind auf der Ausschreibung ersichtlich.
Ist ein Anlass zu teuer? Dann rufe uns an.
Wir beraten dich gerne und versuchen, dir zu helfen.

Abmeldungen

Eine Abmeldung muss schriftlich oder telefonisch erfolgen.
Vor Anmeldeschluss ist die Abmeldung kostenlos.
Nach Anmeldeschluss müssen die Kosten bezahlt werden.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



Musik machen

- Wann** Oktober bis Dezember
jeweils am Mittwoch um 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
(am 23. Oktober und am 30. Oktober kein Kurs!)
- Treff-Punkt** im Unter-geschoss-Raum
an der Martin Disteli-strasse 89/91 in Olten
- Programm** Wir machen Musik.
Dazu kannst du dein eigenes Instrument mitnehmen.
Oder ein Instrument von der Arkadis benutzen.
Oder mit deinem Körper und deiner Stimme Musik machen.
- Kosten** keine
- Leitung** Joan Seiler
- Anmelden** bis am Dienstag den 24. September 2024



Kleider tauschen

- Wann** Samstag 5. Oktober
um 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr
- Treff-Punkt** Tagesstätte an der Hardfeld-strasse 33 in Olten
- Programm** Möchtest du neue Kleider? Oder Kleider von dir ab-geben?
Wir beraten dich bei der Kleider-auswahl.
Du kannst die Kleider vor Ort an-probieren
und mit nach Hause nehmen.
Es gibt Kaffee und Kuchen.
- Kosten** Wenn du Kleider tauschst musst du nichts bezahlen.
Jedes andere Kleidungs-stück kostet 1 Franken.
- Leitung** Team Freizeitklub
- Anmelden** Du musst dich nicht anmelden.
Kleider-annahme ist am 5. Oktober ab 11:30 Uhr.



Besichtigung Modell-eisen-bahn und Stadt Fribourg

Wann

Sonntag den 20. Oktober 2024
um 9:10 Uhr bis 17:00 Uhr

Treff-Punkt

9:10 Uhr vor dem Migrolino beim Bahnhof Olten

Programm

Wir fahren mit dem Zug nach Granges-Paccot.
Wir schauen eine grosse Anlage mit Modell-eisen-bahnen an.
Am Mittag essen wir das mitgebrachte Mittag-essen.
Wir schauen uns noch die Stadt Fribourg an.

Kosten

20 Franken mit dem GA
40 Franken mit dem Halb-tax oder der Begleit-karte

Leitung

Team Freizeitklub

Anmelden

bis am Dienstag den 24. September 2024

Wichtig

Das Geld bezahlst du bar am Ausflug.
Essen und Getränk mitnehmen für das Mittag-essen.



Halloween

Wann am Samstag den 26. Oktober um 15:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Treff-Punkt Tagesstätte an der Hardfeld-strasse 33 in Olten

Programm Wir schnitzen eine Räbe oder einen Kürbis.
Daraus entsteht ein «Liechtli».
Wir essen zusammen ein Abend-essen.
Wenn es dunkel ist zünden wir die «Liechtli» an.
Du kannst dein «Liechtli» mit nach Hause nehmen.

Kosten 20 Franken

Leitung Team Freizeitklub

Anmelden bis am Dienstag den 8. Oktober 2024



Handy-kurs

- Wann** Dienstag 29. Oktober
Dienstag 19. November
Dienstag 3. Dezember
jeweils um 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr während dem Klub-abend
- Treff-Punkt** Tagesstätte an der Hardfeld-strasse 33 in Olten
- Programm** Hast du Fragen zu deinem Handy?
Du möchtest den Umgang mit deinem Handy üben?
In einer kleinen Gruppe lernst du dein Handy besser kennen.
- Kosten** keine
- Leitung** Lea Lingg
- Anmelden** Du musst dich nicht anmelden.
Es ist zur gleichen Zeit auch Klub-abend.



Sinnes·erfahrungen

- Wann** am Donnerstag
Gruppe 1 um 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Gruppe 2 um 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr
am 7. November und am 21. November
- Treff-Punkt** Schärenmatte an der Höhen-strasse West 20 in Olten
- Programm** Wir entdecken unsere Sinne.
Wir riechen an Düften.
Wir hören Töne die wir selbst gemacht haben.
Wir ertasten Formen und Figuren.
- Kosten** 10 CHF
- Leitung** Daniela Hürzeler
- Anmelden** bis am Dienstag den 22. Oktober 2024
- Wichtig** Der Kurs ist geeignet für Menschen mit schwerer Beeinträchtigung.
Du erhältst eine Rechnung für den Kurs.

PARTY 4 ALL

Party 4 All

- Wann** am Freitag den 8. November um 18:30 Uhr bis 21:30 Uhr
- Treff-Punkt** 18.30 Uhr beim Arkadis-Zentrum, Aarauer-strasse 10 in Olten
- Programm** Wir spazieren gemeinsam zum Downstairs in die Altstadt von Olten.
Dort gibt es Musik und viele Leute.
Wir essen, trinken und tanzen.
Zusammen haben wir Spass im Ausgang.
- Kosten** 5 Franken für Eintritt der Party im Downstairs. Essen/Trinken zahlt jede und jeder selbst (Bar-Preise/Hotdog Fr. 5.00)
- Leitung** Die Party ist öffentlich zugänglich. Organisiert wird der Anlass von Ilona Baselgia und Jennifer Ruf.
Jede und jeder kann auch spontan vorbeischaun.
- Ende** So lange wie du magst. Bis 21.30 Uhr Begleitung vom Freizeitklub
- Anmelden** bis am Dienstag den 22. Oktober 2024



Mitbestimmung beim Programm Bildungsclub und Freizeitclub

Wann am Freitag 15. November um 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Treff-Punkt Tagesstätte an der Hardfeld-strasse 33 in Olten

Programm Wir besprechen zusammen das Kurs-programm.
Welche Ideen oder Wünsche hast du für den
Bildungsclub und Freizeitclub?
Wir essen ein Dessert.

Kosten keine

Leitung Nina Koopmann

Anmelden bis am Dienstag den 29. Oktober 2024



Zivil-schutzanlage Sonnenberg

- Wann** Samstag den 16. November 2024 um 9:10 Uhr bis 16:30 Uhr
- Treff-Punkt** 9:10 Uhr vor dem Migrolino beim Bahnhof Olten
- Programm** Wir besichtigen die Zivil-schutzanlage Sonnenberg in Luzern. Die unterirdische Führung dauert 90 Minuten. Wir laufen viel! Wir schauen uns danach die Stadt Luzern an.
- Kosten** 20 Franken mit dem GA
40 Franken mit dem Halb-tax oder der Begleit-karte
- Leitung** Team Freizeitklub
- Anmelden** bis am Dienstag den 29. Oktober 2024
- Wichtig** Du musst gut zu Fuss sein. Es geht bergauf der Weg ist nicht eben. Wenn du Platz-angst hast ist dieser Ausflug nicht das Richtige für dich! Das Geld bezahlst du bar am Ausflug. Essen und Getränk mitnehmen.



Kalender basteln

Wann

am Mittwoch um 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
am 20. November und am 27. November
und am 4. Dezember

Treff-Punkt

Tagesstätte an der Hardfeld-strasse 33 in Olten

Programm

Wir gestalten gemeinsam einen Kalender.
Wir malen mit unterschiedlichen Farben.
Du faltest aus Papier einen Osterhasen und ein Segelschiff.
Du kannst auch eigene Bilder zeichnen.

Kosten

45 Franken

Leitung

Othmar Kreuzer

Anmelden

bis am Dienstag den 5. November 2024

Wichtig

Du erhältst eine Rechnung für den Kurs.



Weihnachts·basteln

- Wann** am Donnerstag um 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
am 21. November und am 28. November
und am 12. Dezember
- Treff-Punkt** Tagesstätte an der Hardfeld-strasse 33 in Olten
- Programm** Wir basteln mit Weihnachts-material.
Die gebastelten Sachen kannst du als Weihnachts-geschenke
verwenden oder für dich selbst behalten.
Wir basteln auch Weihnachts-karten.
- Kosten** 75 Franken
- Leitung** Nicole Schmid
- Anmelden** bis am Dienstag den 29. Oktober 2024
- Wichtig** Du erhältst eine Rechnung für den Kurs.



Samichlaus-einzug

- Wann** am Donnerstag den 5. Dezember um 16:45 Uhr bis ca. 19.30 Uhr
- Treff-Punkt** 16.45 Uhr vor dem Migrolino beim Bahnhof in Olten
- Programm** Wir fahren mit dem Bus und dem Zug nach Wangen bei Olten. Wir spazieren mit Kutten und Glocken mit dem Samichlaus mit. Du erhältst am Ende ein Chlausen-säckli. Danach geniessen wir eine Bratwurst mit Brot und Tee.
- Kosten** keine
- Leitung** Team Freizeitklub
- Anmelden** bis am Dienstag den 12. November 2024
- Wichtig** Der Anlass findet bei jedem Wetter statt. Bitte dem Wetter entsprechende Kleider anziehen.



Fasnachts-Gruppe

Wann am Samstag um 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr
am 7. Dezember und am 18. Januar
und am 15. Februar
und am Sonntag 2. März (= Fasnachts-Umzug)

Treff-Punkt Atelier Mühletal, Mühletal-weg 2 in Olten

Programm Wir basteln für die Fasnacht.
Mit dieser Dekoration wird der Arkadis Fasnachts-wagen
für die Fasnacht geschmückt.
Wir laufen am Fasnachts-umzug am 2. März in Olten mit.

Kosten keine

Leitung Team Freizeitklub

Anmelden bis am Dienstag den 19. November 2024



Weihnachtsmarkt in Thun

Wann Samstag den 14. Dezember 2024 um 11:10 Uhr bis 17:30 Uhr

Treff-Punkt 11:10 Uhr vor dem Migrolino beim Bahnhof Olten

Programm Wir fahren mit dem Zug nach Thun.
Wir schauen uns die Stände auf dem Weihnachtsmarkt an.
Wir können auch in die Läden gehen und einkaufen.
Oder wir trinken einen Kaffee.

Kosten Keine Kosten mit dem GA
30 Franken mit dem Halb-tax oder der Begleitkarte

Leitung Team Freizeitklub

Anmelden bis am Dienstag den 26. November 2024

Wichtig Das Geld bezahlst du bar am Ausflug.
Warme Kleidung anziehen.
Essen und Getränk mitnehmen für das Mittag-essen.



Pasta-Plausch

Wann am Dienstag den 17. Dezember um 18:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Treff-Punkt Cafeteria der Stiftung Arkadis im 5. Stock an der Aarauer-strasse 10 in Olten

Programm Wir geniessen einen weihnachtlichen Abend.
Wir essen Pasta mit verschiedenen Saucen.
Wir plaudern und geniessen den Abend.

Kosten 5 Franken

Leitung Team Freizeitklub

Anmelden bis am Dienstag den 3. Dezember 2024



Stricken und Weben

- Wann** 1. Oktober und 15. Oktober und 29. Oktober
12. November und 26. November
10. Dezember
um 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr während dem Klub-abend
- Treff-Punkt** Tagesstätte an der Hardfeld-strasse 33 in Olten
- Programm** Für Personen die gerne stricken und weben.
Oder Personen die stricken lernen wollen.
Oder Personen die weben lernen wollen.
- Kosten** keine
- Leitung** Team Freizeitklub
- Anmelden** Du musst dich nicht anmelden.



Brunch

Wann

13. Oktober und 27. Oktober
10. November und 24. November
1. Dezember und 15. Dezember
jeweils sonntags um 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Treff-Punkt

Tagesstätte an der Hardfeld-strasse 33 in Olten

Programm

Wir geniessen einen feinen Brunch in gemütlicher Stimmung.
Wir plaudern und erzählen von Erlebnissen.
Oder wir machen Spiele.

Kosten

15 Franken

Leitung

Team Freizeitklub

Anmelden

so schnell wie möglich

Wichtig

Das Geld bezahlst du bar am Brunch.

Foto-Quellen

Titelbild	Stiftung Arkadis, Robert Hansen
Musik machen	Musikerband, die am Kunstarbeitsplatz mit Instrumenten zusammenjammmt, Freepik.com
Kleider tauschen	Jeremy Bishop, unsplash.com
Besichtigung Modell-eisen-bahn und Stadt Fribourg	Fondation des Chemins de fer du Kaeserberg
Halloween	Bildungsclub und Freizeitclub
Handy-kurs	Frauenschreiben vom Telefonmodell, designed by Freepik; Freepik.com
Sinnes-erfahrungen	https://www.freepik.com/free-photo/crop-hand-with-conifer-connes_3116834.htm#fromView=search&page=1&position=2&uuid=90425cc4-d16c-43f1-8bd5-d72b0207be19
Party 4 all	Party 4 All
Mit-bestimmung beim Programm Bildungsclub und Freizeitclub	Image by cookie_studio on Freepik
Zivil-schutzanlage Sonnenberg	© Verein unterirdisch überleben, www.unterirdisch-ueberleben.ch
Kalender basteln	Othmar Kreuzer
Weihnachts-basteln	designed by Freepik
Samichlaus-einzug	Chlausen-Zunft Olten
Fasnachts-Gruppe	Stiftung Arkadis, Robert Hansen
Weihnachtsmarkt in Thun	Bild von Chris Spencer-Payne auf Pixabay
Pasta-Plausch	Image by freepik designed by Freepik
Stricken und Weben	designed by Freepik
Brunch	designed by drobotdean - Freepik.com designed by Freepik , Freepik.com

arkadis

gemeinsam
lebensqualität
schaffen

Die Stiftung Arkadis ist ein Dienstleistungs- und Kompetenzzentrum für Erwachsene mit einer Behinderung, primär mit einer kognitiven Beeinträchtigung und/oder cerebralen Bewegungsstörung sowie für Kinder und Jugendliche inklusive ihres sozialen Umfelds mit einer Behinderung, Entwicklungsbeeinträchtigung oder -gefährdung und/oder mit einem besonderen gesundheitlichen oder sozialen Unterstützungsbedarf.

Rund 270 Mitarbeitende begleiten, betreuen und fördern unsere Klientinnen und Klienten mit einem breiten Dienstleistungsangebot. In den Bereichen Schärenmatte sowie Sonnenblick bieten wir rund 100 Wohnplätze an. Zusätzliche neun Plätze stehen in unserer Wohnschule zur Verfügung. Des Weiteren bieten wir rund 100 Tagesstätten- und Werkstättenplätze an.

Jährlich führen wir Therapien für über 1000 Kinder und Jugendliche im Bereich Therapie und Beratung und rund 2000 Beratungen in der Mütter- und Väterberatung durch. Veranstaltungen unseres Freizeitklubs werden von rund 1600 Teilnehmenden (einschliesslich Mehrfachnennungen) und Kurse im Rahmen unseres Bildungsklubs von rund 175 Teilnehmenden pro Jahr besucht.

Unsere Leistungen sind nicht vollumfänglich von der öffentlichen Hand gedeckt. Mit einer Spende erweisen Sie uns einen wichtigen und wertvollen Dienst. Sie können uns auch mit einem Legat unterstützen. Gerne senden wir Ihnen die entsprechenden Informationen zu.

Sämtliche Details zur Stiftung Arkadis finden Sie auch unter www.arkadis.ch oder in der barrierefreien Version unter www.arkadis-plus.ch.

Stiftung Arkadis
Aarauerstrasse 10
4600 Olten
Telefon 062 287 00 00
Fax 062 287 00 16
arkadis@arkadis.ch
www.arkadis.ch

Spendenkonto 46-5000-6