

arkadis

gemeinsam
lebensqualität
schaffen

Bildungsclub und Freizeitclub

Programm 2024, Juli bis September



arkadis

gemeinsam
lebensqualität
schaffen

Kontakt

Leiterin Bildungsclub und Freizeitclub

Nina Koopmann

Telefon: 079 360 73 52

Sekretariat Bildungsclub und Freizeitclub

Anita Lingg

Telefon: 062 287 72 50

sonnenblick@arkadis.ch

www.arkadis.ch

Stiftung Arkadis

Bildungs- und Freizeitclub

Aarauerstrasse 10

4600 Olten

Gut zu wissen

Im Bildungsclub und Freizeitclub kannst du verschiedene Veranstaltungen besuchen.

Du lernst Dinge, die du im Alltag brauchen kannst.

Du lernst Personen kennen.

Alle Anlässe sind auch im Internet veröffentlicht:

www.arkadis.ch

Arbeit & Freizeit / Bildungsclub

Für wen ist der Bildungsclub und Freizeitclub

Das Angebot richtet sich an erwachsene Personen mit und ohne Beeinträchtigungen ab 18 Jahre.

Geschäfts-Bedingungen

Du musst dich schriftlich anmelden.

Schicke den ausgefüllten Anmeldetalon per Post oder E-Mail.

Eine Anmeldung ist verbindlich.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge berücksichtigt.

Gut zu wissen

Kosten

Die Kosten sind auf der Ausschreibung ersichtlich.
Ist ein Anlass zu teuer? Dann rufe uns an.
Wir beraten dich gerne und versuchen, dir zu helfen.

Abmeldungen

Eine Abmeldung muss schriftlich oder telefonisch erfolgen.
Vor Anmeldeschluss ist die Abmeldung kostenlos.
Nach Anmeldeschluss müssen die Kosten bezahlt werden.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



Mini-golf spielen

- Wann** am Freitag den 05. Juli um 17:10 Uhr bis 21:00 Uhr
Tagesstätte an der Hardfeld-Strasse 33 in Olten
- Treff-Punkt** 17:10 Uhr vor dem Migrolino beim Bahnhof Olten
- Programm** Wir fahren mit dem Bus nach Neuendorf.
Wir spielen gemeinsam Mini-golf.
Nimm dir dein Abend-essen mit.
- Kosten** mit GA 10 CHF
mit Halb-tax und Begleit-karte 15 CHF
- Leitung** Team Freizeitklub
- Anmelden** bis am Dienstag den 18. Juni 2024
- Wichtig** Das Geld bezahlst du bar am Ausflug.
Essen und Getränk mitnehmen für das Abend-essen



Sommer-laterne basteln

Wann am Samstag 6. Juli
um 13:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Treff-Punkt Tagesstätte an der Hardfeld-Strasse 33 in Olten

Programm Wir gestalten eine Sommer-laterne.
Bunte Stoff-bänder werden in ein Gitter ein-gewoben.
Eine Beleuchtung wird montiert.

Kosten 25 Franken

Leitung Karin Stauber

Anmelden bis am Dienstag den 18. Juni 2024

Wichtig Du erhältst eine Rechnung für den Kurs.



Englisch lernen mit Picknick

- Wann** am Samstag um 10:00 Uhr bis 14:30 Uhr
am 6. Juli und am 13. Juli und
am 3. August und am 10. August
- Treff-Punkt** im Untergeschoss-Raum
an der Martin-Disteli-strasse 89/91 in Olten
- Programm** Du lernst englische Wörter und Sätze für den Alltag.
Du kannst etwas von dir erzählen. Wir essen ein Pick-nick
zusammen. Wir gehen nach draussen und üben Englisch.
- Kosten** 80 Franken
- Leitung** Dafne Calderon
- Anmelden** bis am Dienstag den 18. Juni 2024
- Wichtig** Ein Notiz-heft und dein Mittag-essen mitnehmen
Du erhältst eine Rechnung für den Kurs.



Besuch von Eulen

Wann am Freitag den 12. Juli um 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Treff-Punkt 10:00 Uhr auf der Terrasse in der Schärenmatte
Höhenstrasse West 20 in Olten

Programm Wir sitzen gemütlich zusammen.
Gabriela und Marcel werden uns mit ihren Eulen besuchen.
Du erfährst viel über Eulen.
Du erlebst die Eulen aus der Nähe.

Kosten 35 Franken

Leitung Team Freizeitklub

Anmelden bis am Dienstag den 25. Juni 2024

Wichtig Du erhältst eine Rechnung.



Süßes Gebäck backen

Wann am Donnerstag den 18. Juli und 25. Juli
am Donnerstag den 8. August und 22. August
jeweils um 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Treff-Punkt Im Arcafe an der Aarauerstrasse 10 in Olten

Programm Wir lernen verschiedene Back-rezepte kennen.
Wir backen an jedem Abend ein süßes Gebäck.
Gebäck und das mitgebrachte Abend-essen geniessen wir
zusammen.

Kosten 90 Franken

Leitung Joana Millns

Anmelden bis am Dienstag den 25. Juni 2024

Wichtig Bitte dein Abend-essen mitbringen.
Während dem Backen stehen wir.
Du erhältst eine Rechnung für den Kurs.



Wir planen und feiern ein Fest

Wann am Freitag den 9. August um 18:30 Uhr bis 21:30 Uhr
am Samstag den 10. August um 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Treff-Punkt Cafeteria im 5. Stock an der Aarauer-strasse 10 in Olten

Programm Am Freitag-abend planen wir das Fest.
Am Samstag-nachmittag feiern wir mit Speis und Trank
Und Musik und Tanz.
Alle dürfen einen Gast zum Fest einladen.

Kosten 40 Franken

Leitung Iris Meier

Anmelden bis am Dienstag den 16. Juli 2024

Wichtig Du erhältst eine Rechnung für den Kurs.



Handy-Kurs

- Wann** Dienstag 13. August
Dienstag 24. September
jeweils um 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr während dem Klub-abend
- Treff-Punkt** Tagesstätte an der Hardfeld-Strasse 33 in Olten
- Programm** Hast du Fragen zu deinem Handy?
Du möchtest den Umgang mit deinem Handy üben?
In einer kleinen Gruppe lernst du dein Handy besser kennen.
- Kosten** keine
- Leitung** Lea Lingg
- Anmelden** Du musst dich nicht anmelden.
Es ist zur gleichen Zeit auch Klub-abend.



Ausflug in den Zoo Basel

- Wann** Donnerstag den 15. August 2024
um 9:15 Uhr bis 16:00 Uhr
- Treff-Punkt** 9:15 Uhr vor dem Migrolino beim Bahnhof Olten
- Programm** Wir fahren mit dem Zug nach Basel und besuchen den Zoo.
Am Mittag essen wir das mitgebrachte Pick-nick.
Wir sehen Elefanten, See-hunde, Affen und viele andere Tiere.
- Kosten** 15 Franken mit dem GA
35 Franken mit dem Halb-tax oder der Begleit-karte
- Leitung** Team Freizeitklub
- Anmelden** bis am Dienstag den 30. Juli 2024
- Wichtig** Wir werden im Zoo viel laufen.
Das Geld bezahlst du bar am Ausflug.
Essen und Getränk mitnehmen für das Mittag-essen.



Bräteln mit der Chlausen-zunft

Wann am Dienstag den 20. August um 18:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Treff-Punkt Dach-terrasse der Stiftung Arkadis im 5. Stock an der Aarauer-strasse 10 in Olten

Programm Die Chlausen-zunft lädt zum Bräteln ein. Für alle angemeldeten Personen gibt es eine Wurst mit Brot und Salate. Wir geniessen die Sommer-stimmung und das Essen.

Kosten keine

Leitung Team Freizeitklub

Anmelden bis am Dienstag den 24. Juli 2024



Musik machen

Wann ab 21. August bis September
jeweils am Mittwoch um 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Treff-Punkt im Unter-geschoss-Raum
an der Martin Disteli-strasse 89/91 in Olten

Programm Wir machen Musik.
Dazu kannst du dein eigenes Instrument mitnehmen.
Oder ein Instrument vor Ort benutzen.
Auch mit dem Körper und der Stimme können wir Musik machen.

Kosten keine

Leitung Joan Seiler

Anmelden bis am Dienstag den 30. Juli 2024



Salbe herstellen

Wann am Mittwoch den 21. August um 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Treff-Punkt Tagesstätte an der Hardfeld-strasse 33 in Olten

Programm Wir machen eine Salbe.
Wir verwenden dafür Ringel-blumen und Bienen-wachs.
Die Salbe kannst du mit nach Hause nehmen.

Kosten 25 Franken

Leitung Sandra Wyss

Anmelden bis am Dienstag den 30. Juli 2024

Wichtig Du erhältst eine Rechnung für den Kurs.



Hund Mulan

Wann am Donnerstag um 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr
am 29. August und am 5. September
am 12. September und am 19. September

Treff-Punkt Atelier am Mühletal-weg 2 in Olten

Programm Wir treffen die Hündin Mulan.
Wir lernen vieles über die Hunde-haltung.
Wir dürfen Mulan Befehle geben.
Wir dürfen Mulan streicheln.

Kosten 40 Franken

Leitung Daniela Ankli Otter

Anmelden bis am Dienstag den 6. August 2024

Wichtig Du erhältst eine Rechnung für den Kurs.



Spaziergang mit Eulen

- Wann** am Freitag den 23. August um 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr
- Treff-Punkt** Vor der Tagesstätte an der Hardfeld-strasse 33 in Olten
- Programm** Gabriela und Marcel besuchen uns mit ihren Eulen.
Wir machen einen langen Spaziergang.
Du erfährst viel über die Eulen.
Du erlebst die Eulen aus der Nähe.
- Kosten** 40 CHF
- Leitung** Team Freizeitklub
- Anmelden** bis am Dienstag den 06. August 2024
- Wichtig** Du erhältst eine Rechnung.
Du musst gute Schuhe für einen Spaziergang anziehen.
Dem Wetter angepasste Kleidung und ein Getränk mitnehmen.



Flug-hafen Belp

Wann

Samstag 7. September 2024
um 09:15 Uhr bis 16:00 Uhr

Treff-Punkt

09:15 Uhr vor dem Migrolino beim Bahnhof Olten

Programm

Wir fahren mit dem Zug nach Bern.
Dort besichtigen wir den Flug-hafen Belp. Wir machen eine
Führung. Die Führung dauert 1 ½ Stunden.
In Belp haben wir noch Zeit zum Kaffee trinken.

Kosten

15 Franken mit dem GA
30 Franken mit dem Halb-tax oder der Begleit-karte

Leitung

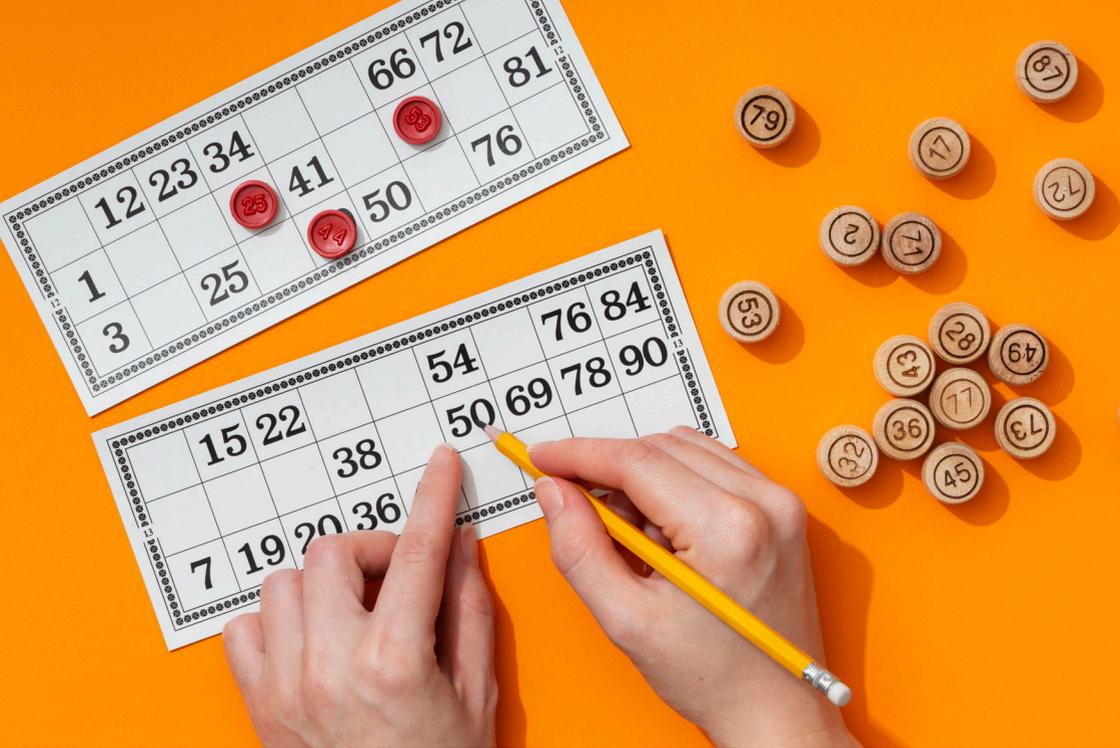
Team Freizeitklub

Anmelden

bis am Dienstag den 13. August 2024

Wichtig

Das Geld bezahlst du bar am Ausflug.
Essen und Getränk mitnehmen für das Mittag-essen.



Lotto

Wann am Dienstag den 10. September um 18:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Treff-Punkt um 18:00 Uhr beim Josef-saal der Kirche St. Martin in Olten

Programm Die Frauen-gemeinschaft St. Martin organisiert den Abend.
Es gibt ein Abend-essen.
Nach dem Essen spielen wir Lotto.
Danach gibt es ein Dessert.

Kosten keine

Leitung Frauen-gemeinschaft St. Martin und Team Freizeitklub

Anmelden bis am Dienstag den 20. August 2024

Wichtig Weg-begleitung zur Kirche St. Martin in Absprache mit Nina.



Fenster·bild malen

Wann

am Freitag den 13. September
um 19:00 Uhr bis 21:00Uhr

Treff-Punkt

Tagesstätte an der Hardfeld-strasse 33 in Olten

Programm

Wir malen ein Mandala.
Dazu benutzen wir Stoff aus Seide.
Das Bild kannst du an dein Fenster hängen.

Kosten

25 Franken

Leitung

Sandra Wyss

Anmelden

bis am Dienstag den 20. August 2024

Wichtig

Du erhältst eine Rechnung für den Kurs.



Basteln im Herbst

Wann am Mittwoch um 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
am 18. September und am 25. September und
am 02. Oktober

Treff-Punkt Tagesstätte an der Hardfeld-strasse 33 in Olten

Programm Wir erkunden verschiedene Teesorten.
Wir machen unsere eigene Tee-mischung.
Wir bemalen eine persönliche Tee-tasse.
Wir basteln Verschiedenes zum Thema Herbst und Tee.

Kosten 75 Franken

Leitung Nicole Schmid

Anmelden bis am Dienstag den 20. August 2024

Wichtig Du erhältst eine Rechnung für den Kurs.



Herz-Treff

Wann am Freitag den 27. September um 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Treff-Punkt Cafeteria und Dach-terrasse der Stiftung Arkadis im 5. Stock an der Aarauer-strasse 10 in Olten

Programm Du möchtest andere Menschen kennen-lernen?
Am Herz-Treff treffen sich Menschen zum Kennen-lernen.
Du kannst einen Steck-brief vorbereiten.
Mit einem Steck-brief kannst du dich vorstellen.
Du kannst auch Sachen fragen.
Es gibt einen Snack zum Abend-essen.

Kosten keine

Leitung Arbeits-Gruppe «Herz-Sachen» und Team Freizeitklub

Anmelden bis am Dienstag den 03. September 2024



Stricken

- Wann** 9. Juli und 23. Juli
6. August und 27. August
17. September
immer um 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr während dem Klub-abend
- Treff-Punkt** Tagesstätte an der Hardfeld-strasse 33 in Olten
- Programm** Für Personen die gerne stricken und weben.
Oder Personen die stricken lernen wollen.
Oder Personen die weben lernen wollen.
- Kosten** keine
- Leitung** Team Freizeitklub
- Anmelden** Du musst dich nicht anmelden.



Brunch

Wann

14. Juli und 28. Juli
18. August
01. September und 29. September
jeweils sonntags um 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Treff-Punkt

Tagesstätte an der Hardfeld-strasse 33 in Olten

Programm

Wir geniessen einen feinen Brunch in gemütlicher Stimmung.
Wir plaudern und erzählen von Erlebnissen
Oder wir machen Spiele

Kosten

15 Franken

Leitung

Team Freizeitklub

Anmelden

so schnell wie möglich

Wichtig

Das Geld bezahlst du bar am Brunch.

Foto-Quellen

Mini-golf spielen:	Webseite https://minigolfneuendorf.ch/
Sommer-laterne basteln:	Kursleitung Karin
Englisch lernen mit Picknick:	Image by jcstudio on Freepik
Besuch von Eulen:	Kursleitung Gabriela und Marcel
Süßes Gebäck backen:	designed by Freepik
Wir planen und feiern ein Fest:	designed by master1305 - Freepik.com
Handy Kurs:	Frauenschreiben vom Telefonmodell, designed by Freepik; Freepik.com
Zoo Basel:	https://www.zoobasel.ch/de/
Bräteln mit Chlauenzunft:	designed by Freepik
Musik machen:	Musikerband, die am Kunstarbeitsplatz mit Instrumenten zusammenjammt, Freepik.com
Salbe herstellen:	designed by Freepik
Hund Mulan:	Kursleitung Daniela Ankli Otter
Spaziergang mit Eulen:	Kursleitung Gabriela und Marcel
Besichtigung Flughafen Belp:	flughafen-flache-art-illustration, Designed by macrovector / Freepik, freepik.com
Lotto:	designed by Freepik
Ein Fensterbild malen:	designed by Freepik
Basteln im Herbst:	designed by Freepik
Herz-Treff:	designed by drobotdean - Freepik.com
Kurs Stricken:	designed by Freepik, Freepik.com

arkadis

gemeinsam
lebensqualität
schaffen

Die Stiftung Arkadis ist ein Dienstleistungs- und Kompetenzzentrum für Erwachsene mit einer Behinderung, primär mit einer kognitiven Beeinträchtigung und/oder cerebralen Bewegungsstörung sowie für Kinder und Jugendliche inklusive ihres sozialen Umfelds mit einer Behinderung, Entwicklungsbeeinträchtigung oder -gefährdung und/oder mit einem besonderen gesundheitlichen oder sozialen Unterstützungsbedarf.

Rund 270 Mitarbeitende begleiten, betreuen und fördern unsere Klientinnen und Klienten mit einem breiten Dienstleistungsangebot. In den Bereichen Schärenmatte sowie Sonnenblick bieten wir rund 100 Wohnplätze an. Zusätzliche neun Plätze stehen in unserer Wohnschule zur Verfügung. Des Weiteren bieten wir rund 100 Tagesstätten- und Werkstättenplätze an.

Jährlich führen wir Therapien für über 1000 Kinder und Jugendliche im Bereich Therapie und Beratung und rund 2000 Beratungen in der Mütter- und Väterberatung durch. Veranstaltungen unseres Freizeitklubs werden von rund 1600 Teilnehmenden (einschliesslich Mehrfachnennungen) und Kurse im Rahmen unseres Bildungsklubs von rund 175 Teilnehmenden pro Jahr besucht.

Unsere Leistungen sind nicht vollumfänglich von der öffentlichen Hand gedeckt. Mit einer Spende erweisen Sie uns einen wichtigen und wertvollen Dienst. Sie können uns auch mit einem Legat unterstützen. Gerne senden wir Ihnen die entsprechenden Informationen zu.

Sämtliche Details zur Stiftung Arkadis finden Sie auch unter www.arkadis.ch oder in der barrierefreien Version unter www.arkadis-plus.ch.

Stiftung Arkadis
Aarauerstrasse 10
4600 Olten
Telefon 062 287 00 00
Fax 062 287 00 16
arkadis@arkadis.ch
www.arkadis.ch

Spendenkonto 46-5000-6