

arkadis

gemeinsam
lebensqualität
schaffen

Bildungsclub und Freizeitclub

Programm 2025, Januar bis März



arkadis

gemeinsam
lebensqualität
schaffen

Kontakt

Leiterin Bildungsclub und Freizeitclub

Nina Koopmann

Telefon: 079 360 73 52

Sekretariat Bildungsclub und Freizeitclub

Anita Lingg

Telefon: 062 287 72 50

sonnenblick@arkadis.ch

www.arkadis.ch

Stiftung Arkadis

Bildungs- und Freizeitclub

Aarauerstrasse 10

4600 Olten

Gut zu wissen

Im Bildungsclub und Freizeitclub kannst du verschiedene Veranstaltungen besuchen.

Du lernst Dinge, die du im Alltag brauchen kannst.

Du lernst Personen kennen.

Alle Anlässe sind auch im Internet veröffentlicht:

www.arkadis.ch

Arbeit & Freizeit / Bildungsclub

Für wen ist der Bildungsclub und Freizeitclub

Das Angebot richtet sich an erwachsene Personen mit und ohne Beeinträchtigungen ab 18 Jahre.

Geschäfts-Bedingungen

Du musst dich schriftlich anmelden.

Schicke den ausgefüllten Anmeldetalon per Post oder E-Mail.

Eine Anmeldung ist verbindlich.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge berücksichtigt.

Gut zu wissen

Kosten

Die Kosten sind auf der Ausschreibung ersichtlich.
Ist ein Anlass zu teuer? Dann rufe uns an.
Wir beraten dich gerne und versuchen, dir zu helfen.

Abmeldungen

Eine Abmeldung muss schriftlich oder telefonisch erfolgen.
Vor Anmeldeschluss ist die Abmeldung kostenlos.
Nach Anmeldeschluss müssen die Kosten bezahlt werden.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



Fondue-Abend

- Wann** am Freitag den 10. Januar um 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
- Treff-Punkt** Cafeteria der Stiftung Arkadis im 5. Stock
an der Aarauer-strasse 10 in Olten
- Programm** Wir verbringen einen gemütlichen Abend.
Es gibt Käse-Fondue und Getränke.
Nach dem Essen können Spiele gespielt werden.
- Kosten** 15 Franken
- Leitung** Team Freizeitklub
- Anmelden** bis am Dienstag den 17. Dezember 2024



Handy•kurs

- Wann** Dienstag 14. Januar
Dienstag 11. Februar
Dienstag 11. März
jeweils um 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr während dem Klub-abend
- Treff•Punkt** Tagesstätte an der Hardfeld-strasse 33 in Olten
- Programm** Hast du Fragen zu deinem Handy?
Du möchtest den Umgang mit deinem Handy üben?
In einer kleinen Gruppe lernst du dein Handy besser kennen.
- Kosten** keine
- Leitung** Lea Lingg
- Anmelden** Du musst dich nicht anmelden.
Es ist zur gleichen Zeit auch Klub-abend.



Solothurn Natur-museum

Wann Samstag den 25. Januar 2025 um 9:15 Uhr bis 15:00 Uhr

Treff-Punkt 9:15 Uhr vor dem Migrolino beim Bahnhof Olten

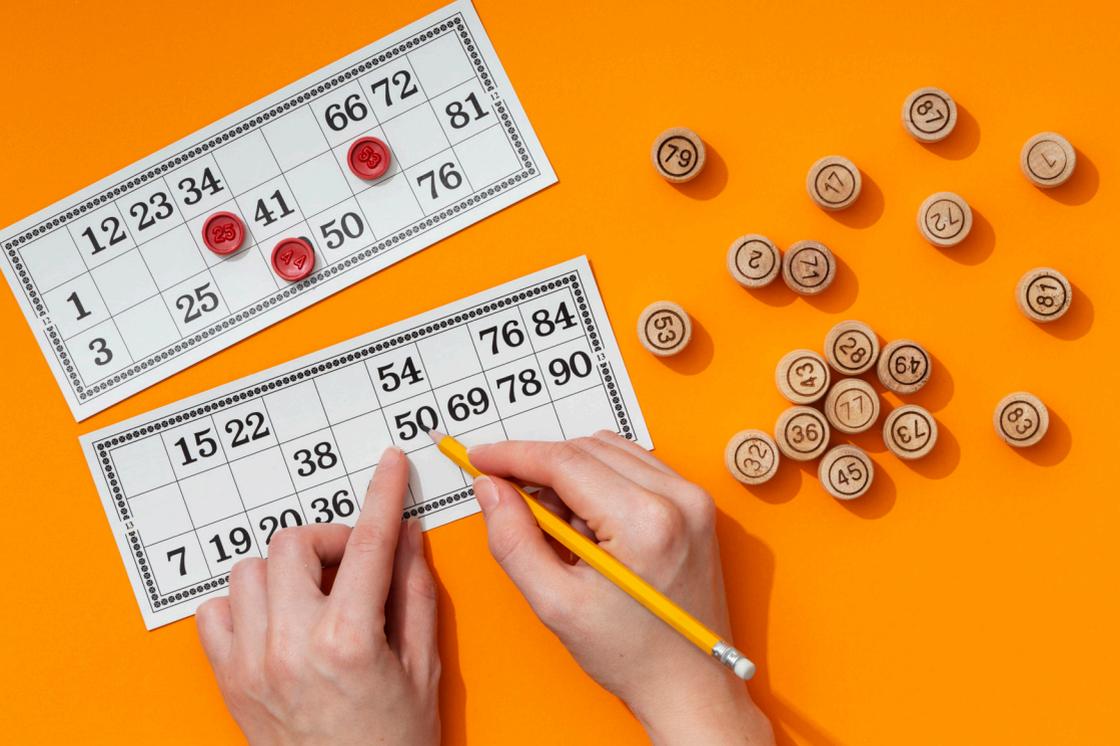
Programm Wir haben eine Führung im Natur-museum Solothurn. Wir schauen uns die Aus-stellung über Kiesel-steine an. Nach der Führung dekorieren wir einen Kiesel-stein. Danach ist Zeit für Kaffee oder einen Einkauf in Solothurn.

Kosten 10 Franken mit dem GA
20 Franken mit dem Halb-tax oder der Begleitkarte

Leitung Team Freizeitklub

Anmelden bis am Dienstag den 7. Januar 2025

Wichtig Das Geld bezahlst du bar am Ausflug.
Essen und Getränk mitnehmen.



Lotto

Wann am Donnerstag den 30. Januar um 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Treff-Punkt Cafeteria der Stiftung Arkadis im 5. Stock
an der Aarauer-strasse 10 in Olten

Programm Wir spielen Lotto.
Es gibt Preise zu gewinnen.
Wir geniessen den Abend in gemütlicher Atmosphäre.
Das Lotto wird vom Business Club Passione geleitet und finanziert.

Kosten Keine

Leitung Team Freizeitklub und Business Club Passione

Anmelden bis am Dienstag den 8. Januar 2025



Fitness im Freien

- Wann** Am Samstag 1. Februar und am 15. Februar und am 22. Februar um 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr
- Treff-Punkt** Vor der Tagesstätte Hardfeldstrasse 33 in Olten. Wir gehen dann gemeinsam zum Sportplatz.
- Programm** Wir machen Sport draussen in der Natur. Du stärkst deinen Körper und bleibst gesund. Der Spass am gemeinsamen Training steht im Mittel-punkt.
- Kosten** keine
- Leitung** Tenzin Tethong
- Anmelden** bis am Dienstag den 14. Januar 2025
- Wichtig** Du brauchst Sport-schuhe und warme Sport-kleidung. Nimm ein Getränk mit.



Glasi Hergiswil

Wann Samstag den 8. Februar um 11:30 Uhr bis 17:10 Uhr

Treff-Punkt 11:30 Uhr vor dem Migrolino beim Bahnhof Olten

Programm Wir besichtigen die Glasi Hergiswil.
Wir schauen den Glas-bläsern zu.
Mit Unterstützung bläst du eine eigene Glas-kugel.

Kosten 25 Franken mit dem GA
45 Franken mit dem Halb-tax oder der Begleit-karte

Leitung Team Freizeitklub

Anmelden bis am Dienstag den 14. Januar 2025

Wichtig Das Geld bezahlst du bar am Ausflug.
Essen und Getränk mitnehmen.



insieme Fasnacht

- Wann** am Samstag den 1. März um 12:45 Uhr bis 17:00 Uhr
- Treff-Punkt** um 12:45 Uhr bei der Arkadis an der Aarauer-strasse 10 in Olten
- Programm** Wir werden den Nachmittag gemeinsam mit insieme verbringen.
Es gibt Guggen-Musik und verkleidete Leute.
Wir sind im Restaurant Holz und Stein.
Wir essen eine kleine Mahlzeit.
- Kosten** keine
Das Essen wird von insieme bezahlt.
Die Getränke bezahlst du.
- Anmelden** bis am Dienstag den 4. Februar 2025



Hund Mulan

Wann am Donnerstag um 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr
am 6. März und am 13. März
am 20. März und am 27. März

Treff-Punkt Atelier am Mühletal-weg 2 in Olten

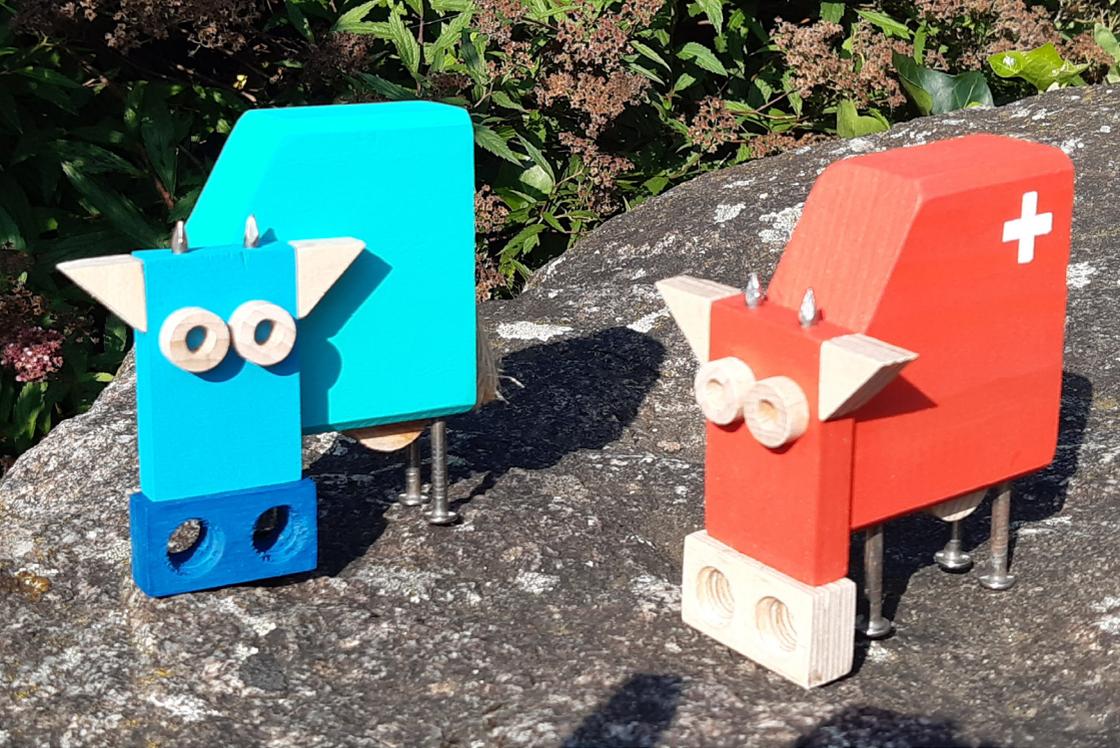
Programm Wir treffen die Hündin Mulan.
Wir lernen vieles über die Hunde-haltung.
Wir dürfen Mulan Befehle geben.
Wir dürfen Mulan streicheln.

Kosten 40 Franken

Leitung Daniela Ankli Otter

Anmelden bis am Dienstag den 4. Februar 2025

Wichtig Du erhältst eine Rechnung für den Kurs.



Holz-kuh bauen und be-malen

- Wann** am Samstag
8. März von 13:30 Uhr bis 17:00 Uhr
- Treff-Punkt** Tagesstätte an der Hardfeld-strasse 33 in Olten
- Programm** Wir bauen eine kleine Holz-kuh.
Dazu musst du mit Holz-leim arbeiten können.
Du kannst die Kuh mit Acryl-farben anmalen.
Die Holz-kuh darfst du mit nach Hause nehmen.
- Kosten** 25 CHF
- Leitung** Othmar Kreuzer
- Anmelden** bis am Dienstag den 4. Februar 2025
- Wichtig** Du erhältst eine Rechnung für den Kurs.



Fernseh-studio mit Sport-panorama

- Wann** Sonntag den 9. März 13:40 Uhr bis 20:30 Uhr
- Treff-Punkt** 13:40 Uhr vor dem Migrolino beim Bahnhof Olten
- Programm** Wir besichtigen das Fernseh-studio SRF in Zürich.
Die Führung dauert 1 ½ Stunden.
Wir laufen viel!
Danach sind wir live beim Sport-panorama im Publikum.
Zieh dir elegante Kleider und un-bedruckte Kleider an.
- Kosten** 5 Franken mit dem GA
30 Franken mit dem Halb-tax oder der Begleit-karte
- Leitung** Team Freizeitklub
- Anmelden** bis am Dienstag den 11. Februar 2025
- Wichtig** Du musst gut zu Fuss sein.
Das Geld bezahlst du bar am Ausflug.
Essen und Getränk für dein Abend-essen mit-nehmen.



Musik machen

Wann Vom 12. März bis zum Sommer fest am 21. Juni 2025
jeweils am Mittwoch um 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Treff-Punkt im Unter-geschoss-Raum
an der Martin Disteli-strasse 89/91 in Olten

Programm Wir machen Musik.
Dazu kannst du dein eigenes Instrument mitnehmen.
Oder ein Instrument von der Arkadis benutzen.
Oder mit deinem Körper und deiner Stimme Musik machen.

Wir treten auf dem Sommer fest der Stiftung Arkadis auf.

Kosten keine

Leitung Joan Seiler

Anmelden bis am Dienstag den 11. Februar 2025



Stricken und Weben

- Wann** 7. Januar und 21. Januar
4. Februar und 18. Februar
4. März und 18. März
um 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr während dem Klub-abend
- Treff-Punkt** Tagesstätte an der Hardfeld-strasse 33 in Olten
- Programm** Für Personen die gerne stricken und weben. Oder Personen die stricken lernen wollen. Oder Personen die weben lernen wollen.
- Kosten** keine
- Leitung** Team Freizeitklub
- Anmelden** Du musst dich nicht anmelden.



Brunch

Wann

19. Januar
2. Februar und 23. Februar
16. März
jeweils sonntags um 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Treff-Punkt

Tagesstätte an der Hardfeld-strasse 33 in Olten

Programm

Wir geniessen einen feinen Brunch in gemütlicher Stimmung.
Wir plaudern und erzählen von Erlebnissen.
Oder wir machen Spiele.

Kosten

15 Franken

Leitung

Team Freizeitklub

Anmelden

so schnell wie möglich

Wichtig

Das Geld bezahlst du bar am Brunch.

Foto-Quellen

Titelbild	Stiftung Arkadis, Robert Hansen
Fondue Abend	Image by freepik
Handy-kurs	Frauenschreiben vom Telefonmodell, designed by Freepik; Freepik.com
Solothurn Natur-museum	Naturmuseum Solothurn
Lotto	designed by Freepik
Fitness im Freien	Image by freepik
Glasi Hergiswil	Glasi Hergiswil
insieme Fasnacht	Freepik
Hund Mulan	
Holz·kuh bauen und bemalen	Othmar Kreuzer
Fernseh·studio mit Sport·panorama	SRF
Musik machen	Stiftung Arkadis
Stricken und Weben	designed by Freepik, Freepik.com
Brunch	designed by drobotdean - Freepik.com

arkadis

gemeinsam
lebensqualität
schaffen

Die Stiftung Arkadis ist ein Dienstleistungs- und Kompetenzzentrum für Erwachsene mit einer Behinderung, primär mit einer kognitiven Beeinträchtigung und/oder cerebralen Bewegungsstörung sowie für Kinder und Jugendliche inklusive ihres sozialen Umfelds mit einer Behinderung, Entwicklungsbeeinträchtigung oder -gefährdung und/oder mit einem besonderen gesundheitlichen oder sozialen Unterstützungsbedarf.

Rund 270 Mitarbeitende begleiten, betreuen und fördern unsere Klientinnen und Klienten mit einem breiten Dienstleistungsangebot. In den Bereichen Schärenmatte sowie Sonnenblick bieten wir rund 100 Wohnplätze an. Zusätzliche neun Plätze stehen in unserer Wohnschule zur Verfügung. Des Weiteren bieten wir rund 100 Tagesstätten- und Werkstättenplätze an.

Jährlich führen wir Therapien für über 1000 Kinder und Jugendliche im Bereich Therapie und Beratung und rund 2000 Beratungen in der Mütter- und Väterberatung durch. Veranstaltungen unseres Freizeitklubs werden von rund 1600 Teilnehmenden (einschliesslich Mehrfachnennungen) und Kurse im Rahmen unseres Bildungsklubs von rund 175 Teilnehmenden pro Jahr besucht.

Unsere Leistungen sind nicht vollumfänglich von der öffentlichen Hand gedeckt. Mit einer Spende erweisen Sie uns einen wichtigen und wertvollen Dienst. Sie können uns auch mit einem Legat unterstützen. Gerne senden wir Ihnen die entsprechenden Informationen zu.

Sämtliche Details zur Stiftung Arkadis finden Sie auch unter www.arkadis.ch oder in der barrierefreien Version unter www.arkadis-plus.ch.

Stiftung Arkadis
Aarauerstrasse 10
4600 Olten
Telefon 062 287 00 00
Fax 062 287 00 16
arkadis@arkadis.ch
www.arkadis.ch

Spendenkonto 46-5000-6