

# arkadis

gemeinsam  
lebensqualität  
schaffen

Unser breites Angebot im Bereich Therapie und Beratung umfasst die folgenden Dienstleistungen:

- Ergotherapie
- Heilpädagogische Früherziehung
- Logopädie im Frühbereich
- Multisystemische Beratung
- Mütter- und Väterberatung
- Neonatologie
- Physiotherapie
- Psychomotorik-Therapie / Bewegungs-Emotions-Therapie (BEEMO-Therapie)

Sämtliche Details zu unseren Dienstleistungen in den Bereichen Wohnen sowie Arbeit und Freizeit finden Sie unter [www.arkadis.ch](http://www.arkadis.ch).

## **Olten**

Stiftung Arkadis  
Aarauerstrasse 10  
4600 Olten  
Telefon 062 287 00 00  
Fax 062 287 00 16  
[msb@arkadis.ch](mailto:msb@arkadis.ch)  
[www.arkadis.ch](http://www.arkadis.ch)

Spendenkonto 46-5000-6

## **Breitenbach**

Stiftung Arkadis  
Therapie und Beratung  
Bodenackerstrasse 9  
4226 Breitenbach  
Telefon 061 781 31 50  
[msb@arkadis.ch](mailto:msb@arkadis.ch)

# arkadis

gemeinsam  
lebensqualität  
schaffen

## Multisystemische Beratung



## Multisystemische Beratung

Die Multisystemische Beratung richtet den Fokus auf Familien – als Ganzes – und auf die einzelnen Personen, das heisst Eltern, Kinder, Jugendliche und Paare. Besonderes Augenmerk legen wir dabei auf Kinder und Jugendliche, wobei sich diese – direkt, ohne Anmeldung durch Eltern oder Schule – an uns wenden dürfen. Das Beratungsspektrum umfasst vielfältige soziale, psychologische, familiäre, schulische und berufliche Themen.

Unter multisystemisch verstehen wir den Einbezug jener sozialen Systeme, die für die Einzelperson oder die Familie von Relevanz sind. So arbeiten wir präventiv, wo Herausforderungen entstehen können, oder zur Versorgung, wenn Herausforderungen bereits entstanden sind. Betroffene holen wir in ihrem aktuellen Wissensstand ab, um ihren individuellen Bedürfnissen gerecht zu werden.

## Wie wir beraten

Wir setzen auf Begleitung und Koordination während der Zusammenarbeit, effektiv und effizient. Wir orientieren uns an den vorhandenen Ressourcen der jeweiligen Personen. Durch Interdisziplinarität, also der Zusammenarbeit verschiedener Fachrichtungen, stellen wir eine individuelle und professionelle Beratung sicher – schnell und zielorientiert.

## Für wen

Wir beraten zu vielfältigen Themenbereichen, so dass niemand mit seinem Lebensthema durch das «Raster» zu fallen droht. Die nachfolgende Auflistung der Themen ist nicht als abschliessend zu betrachten.

## Zielgruppe Familien

- Stärkung von Elternschaft in diversen Themen
- Stärkung von Elternschaft bei Eltern mit Migrationshintergrund (Familien-, Alltags- und Schulthemen)
- Herausfordernde Situationen in der Paarbeziehung bei Elternschaft
- Beratung von Familien, als Ganzes oder deren einzelne Personen – Eltern, Kinder, Jugendliche, Paare
- Krisenbegleitung bei Verschlechterung innerhalb der Beratung – Trauer, Lebenskrisen, Entwicklungskrisen, Überbelastung, Burn-out von Fachpersonen oder ähnliches

## Zielgruppe Jugendliche

- Stärkung in Identitäts-/Entwicklungs-/Sexualitäts- und Peerfragen
- Stärkung von Finanzkompetenzen
- Brückenbauerin zwischen Eltern/Schule/Lehrbetrieb
- Begleitung von Care Leavern bei Übergang in die Selbständigkeit
- Individuelle Fragestellungen, von «lost» hin zu «ich check's wieder!»

## Zielgruppe Schulleitungen, Lehrpersonen, Schulsozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter oder Fachstellen

- Komplementärberatungen: Fachcoaching und Fallberatung

## Kontakt

Kontaktaufnahme direkt über [msb@arkadis.ch](mailto:msb@arkadis.ch) oder per Telefon über 062 287 00 25.

## Kosten

Die Multisystemische Beratung kostet CHF 150.– pro Stunde. Für Einwohner der Sozialregion Untergäu sind fünf Beratungsstunden kostenlos.